Aplicând metodele științifice de antrenament ale sportivilor sovietici

Halterofilii noștri au obținut valoroase recorduri

Concursul de haltere din cadrul campionatului R. P. R. desfășurat Duminică în Capitală a arătat creșterea nivelului cantitativ și calitativ, pe care-l înregistrează sportul halterelor din țara noastră.

Cele 11 noui recorduri obținute de Ienciu Ilie (Spartac), Gh. Piticaru (Dinamo), Cosma Alexandru (Dinamo) și Mănăilescu Gh. (Fl. Bul. Oficial), recordul lui Gospodinov Pavel dela Galați, precum și masiva participare a elementelor tinere, dovedesc din plin avântul pe care l-a luat această disciplină sportivă.

Faptele acestea se explică prin grija deosebită pe care Comitetul pentru Cultură Fizică și Sport de pe lângă Consiliul de Miniștri, o acordă popularizării sportului halterelor în rândul maselor muncitoare cât și prin marele interes pe care halterofilii noștri îl manifestă pentru a-și însuși tehnica avansată a halterofililor sovietici, cei mai buni din lume.

Ienciu Ilie *a doborît 4 recorduri de o valoare foarte ridicată. Suma totală la cele 3 stiluri depășește vechiul record cu 17,5 kg. și întrece cu tot atât norma de participare la campionatele europene. Cu acest prilej „mijlociul" Ienciu a depășit și recordul R.P.R. dela categoria grea și a obținut norma de maestru al sportului la stilul împins.*

„Pentru mine — *a spus muncitorul Ienciu Ilie dela Comcar* — halterofilii sovietici constitue o pildă permanentă. Nenumăratele succese obținute de sportivii sovietici mi-au arătat că în sportul halterelor nu e suficient să ai numai forță. Cheia succesului o constituie tehnica, pe care o capeți printr'o pregătire multilaterală.

Pentru a obține rezultate bune trebuie să ai în afară de forță, viteză, elasticitate și stabilitate.

Viteza am câștigat-o prin gimnastică la aparate, atletism și baschet. Pentru a avea o bună stabilitate, am învățat să-mi desvolt mușchii dela picioare, prin alergări, genuflexiuni și ridicarea cu ajutorul picioarelor a halterelor mici".

Dinamovistul Gh. Piticaru, *într'o formă excelentă, a doborît* trei recorduri, dintre care perfor*manța obținută la stilul „aruncat" (122,5 kg.) este valoroasă depășind standardul de participare la campionatele europene cu 2,5 kg.*

Gh. Piticaru, de asemenea, învață neîncetat din vasta experiență a sportivilor sovietici și metodele lor științifice de pregătire.

„Anii trecuți — *spune Piticaru* — obțineam la începutul sezonului (toamna) rezultate slabe, deoarece în timpul verii făceam un antrenament intens. Experiența halterofililor sovietici mi-a arătat însă, că vara, — din cauza căldurii — antrenamentul intens, dăunează asupra formei sportive. In acest anotimp, trebuesc practicate alte sporturi care desvoltă elasticitatea, viteza și forța: atletism (aruncări), baschet, înnot, gimnastică, etc. Eu, astă vară, am făcut mult atletism — aruncarea ciocanului — iar antrenamentul intens, de haltere, l-am început abia acum o lună".

Iată dece halterofilii noștri fruntași, numai datorită unui antrenament științific, inspirat din sportul cel mai avansat din lume, sportul sovietic, — au putut realiza aceste performanțe de valoare.

In felul acesta i-a ajutat în muncă experiența halterofililor sovietici.

Ion Ochsenfeld

Campionatul de călărie al R.P.R. a luat sfârșit

Ultima zi a campionatului de călărie al RPR s'a desfășurat în prezența unui public numeros. Peste 3000 persoane au urmărit cu viu interes desfășurarea spectaculoaselor probe, — încheiate cu următoarele rezultate:

STAFETA. — 1. Echipa Hipică a Armatei — Campioană a RPR pe anul 1950.
2. Echipa Hipică Dinamo.
3. Echipa Hipică Armata Târgoviște.

CATEGORIA GREA. — 1. Maior Bârloiu pe calul Mariana — campion al RPR pe anul 1950.
2. Lt. col. Zahei.
3. Lt. maj. Macovei pe calul Gladiator.

INALȚIME. — 1. Maior Bârloiu pe calul Haimana, 1 m. 90 cm. — Campion al RPR pe anul 1950.
2. Lt. col. Zahei pe calul Floricel 1 m. 90 cm.
3. Plot. Dobrescu pe calul Arion 1 m. 90 cm.

INCEPATORI OBSTACOLE: Lt maj. Popa pe calul Ulise.

VITEZA UȘOARA: Plot. Andrianu pe calul Uragan.

VITEZA MIJLOCIE: Col. Țopescu Felix pe calul Bolero.

CAT. MIJLOCIE: Col. Zahei pe calul Drahoman.

CAT. UȘOARA: Col. Zahei pe calul Liana.

CATEGORIA GREA: Maior Bârloiu pe calul Mariana.

ȘTAFETA: Echipa Hipică a Armatei.

INALȚIME: Maior Bârloiu pe calul Haimana.

Campionii de motociclism ai R.P.R. pe 1950

După disputarea curselor dela Feleac, campioni ai R.P.R. pe 1950 sunt:

Cat. 125 cm. c.: NICU ȘTEFAN (Loc. Rata).
Cat. 250 cm. c.: TRAIAN MATEI (Meseriașul).
Cat. 350 cm. c.: MIRCEA ANTONESCU (CCA).
Cat. 500 cm. c. sport: NIC SADEANU (CCA).
CAT. 750 cm. c.: ALEX. LAZARESCU (CCA).
Cat. 500 cm. c. curse: NIC. BUESCU (Loc. CFR).
Ataș: ION SPICIU (CCA).
Automobile până la 2 litri: MARIN DUMITRESCU (Met.)
Automobile peste 2 litri: JEAN CALCIANU (E. Construcții).

|La Episco...

Tineretul din R. P. R... de pace tine...

Din trei colțuri ale Europei au pornit la începutul lunii Octombrie, ștafetele tinerilor luptători pentru pace. In același timp, reprezentanți de seamă ai tineretului au pornit din R. P. Bulgaria, R. Polonă și Finlanda, să trimită celui de al doilea Congres Mondial al Partizanilor Păcii, care va avea loc în Anglia, mesagiile celor care doresc pacea și luptă activ pentru consolidarea ei.

Atleți sau cicliști, călăreți sau motocicliști, preiau cu entuziasm mesagiile atât de scumpe, și încordându-și eforturile, se străduesc să le ducă cu un ceas mai devreme solia sutelor de milioane de oameni cinstiți din întreaga lume.

La noi în țară, tinerii muncitori, țărani muncitori, elevi, au întâmpinat cu ... Octombrie pe... retului bulga... nat la Giurg... tului din R... Giurgiu și p... horului, drum...



Unul din sutele de schimb... ra noastră dela un capăt la a... buri de ștafetă, el a dat pri... nilor păcii, care-și intensifică... lea Congres Mondial.

La Ploești, sublocotenentu... feta păcii tinerei muncitoare...

...tătorii mesag... cele două țări... devărată sărb... la Ploești, Or...

Jocurile etapei a XVIII-... se dispută Joi,

Deoarece Sâmbătă și Duminică în Capitală se dispută grandioasa întâlnire atletică U. R. S. S.-R.P.R., jocurile de football ale etapei a XVIII-a a Diviziei A se vor disputa după cum urmează:

JOI 19 OCTOMBRIE:
București: Casa Centrală a Armatei-Loco... Giulești).

DUMINICA...
Timișoara: ... ra Roșie Arad...
Reșița: ... București.
Petroșani: ... nul București.

Azi, în șapte orașe din ț... a Campionatului de...

Azi începe în toată țara disputarea fazei de sector a Campionatului de baschet al R.P.R. la care vor lua parte cele mai bune formații din diferite orașe. Jucătorii s'au pregătit intens pentru aceste jocuri și fără îndoială că rezultatele vor scoate la iveală o serie de tinere talente care vor mări cadrele și vor contribui la ridicarea nive... chetului nost... va prilejui d... marea valorii... vinciale care ... performanțe ... pentru faza d...

Iată care s... vor disputa a... Galați, Ploești...

Ultimele știri interne

■ AEROMODELISM. — In cinstea „Lunii Prieteniei Româno-Sovietice" Comisia Centrală de Aviație Sportivă a programat noi concursuri de aeromodelism, pentru Duminică 22 Octombrie.

Aceste întreceri vor aduna la startul de lansare atât constructori înaintați cât și începători. Vor concura tinerii din următoarele orașe: Iași, Bacău, Călărași, Râmnicu-Vâlcea, Deva și Timișoara.

Sunt de așteptat rezultate de valoare în special dela aeromodeliștii din Deva, Timișoara și Călărași, constructori cu mai veche activitate și deci cu o experiență și tehnică mai avansată.

■ **BASCHET. — După jocurile** de Sâmbătă și Duminică din cadrul fazei orășenești a campionatului de baschet al R.P.R., clasamentul a căpătat înfățișarea definitivă, care nu poate fi schimbată nici după disputarea celor trei restanțe: Știința-Spartac Banca R.P.R., Flamura Roșie S.T.C.—Progresul S.P.C. și Locomotiva C.F.R.—Flacăra.

Iată clasamentul:

Loc. P.T.T.	18	15	3	839:599	33
Metalul	18	14	4	846:640	32
Dinamo	18	13	5	777:631	31
Știința	17	12	5	728:559	29
Sp. B. R.P.R.	17	10	7	683:572	27
C. C. A.	18	8	10	671:701	26
Loc. C.F.R.	17	7	10	609:676	24
Flacăra	17	4	13	618:782	21
Pfogresul S.P.C.	17	2	15	518:761	19
Fl. R. S.T.C.	17	2	15	585:918	19

■ BOX. — Constanța — (Prin telefon). — In cadrul Cupei R.P.R., boxeurii din Constanța au dispus de cei din Iași cu 37:16.

— BRAILA: BRAILA-GALAȚI 34:19.

Rezultatele tehnice (în ordinea categoriilor): Dobrescu Mircea (Br.) învinge la puncte pe Filiuță (Gal.); Stoian Nicolae (Gal.)-Eremia Octavian (Br.) match nul; Pânzaru Nicolae (Gal.)-Ivan Nicolae (Br.) match nul; Adam Dumitru (Gal.) bate la puncte pe Cristea Chirilă (Br.), Ciocan (Br.) învinge la puncte pe Podaru (Gal.); Ghețu Velicu (Br.) bate la puncte pe Al. Blank (Gal.); Tătaru (G.)-Mielu Iliescu match nul; Dumitru A. (Br.) învinge la puncte pe Iosif Gh. (Gal.).

— In cadrul competițiilor sportive închinate Lunii Prieteniei Româno-Sovietice, Asociația sportivă „Spartac", a organizat Sâmbătă seara, în grădina „Pariziana" o reuniune de box între pugiliștii dela Ospătari, Fl. Roșie, Flacăra și Metalul.

Iată rezultatele tehnice:

CAT. HARTIE: Gribinică I. (Ospătari) și Buză Ș. (Constr.), match nul. CAT. MUSCA: Mihalache Victor (Flacăra) învinge la puncte pe Buturugă D. (Ospătari). CAT. COCOS: Calciu C. (Ospătari) dispune la puncte de Ene (Fl. Roșie), Engelaiter C. (Ospătari) bate la puncte pe Marinescu A. (Metalul). CAT. PANA Gribinică M. (Ospătari) învinge prin K. O. pe Gușteac V. (Fl. Roșie), Borz Ioan (Metalul) bate la puncte pe Aurică Iliescu (Ospătari), Ionescu Dumitru (Constructorul) dispune la puncte de Vlad. Gr. (Ospătari), Titron Iosif (Știința) învinge la puncte pe Iacob Ion (Ospătari). CAT. UȘOARA: Neamțu Gh. (Ospătari) dispune la puncte de Pleșa Ștefan (Fl. Roșie), Cocoș Ioan (Ospătari) bate la puncte pe Popa Valeriu (Fl. Roșie). CAT MIJLOCIE: Simion V. (Alimentara) și Simion Gh. (Metalul) match nul.

■ **CICLISM. — Joi, cu începere dela ora 15, vor avea loc pe velodromul Dinamo (Str. Aviator Bănciulescu) stabiliri de recorduri pe 5.000 m. și 10.000 m.**

■ HANDBALL. — A XIX-a etapă a Diviziei de Handball se dispută Duminică după următorul program:

MEDIAȘ: Flamura Roșie—Dinamo București.

SIGHIȘOARA: Locomotiva—Știința Timișoara.

REȘIȚA: Metalul—Spartac Orașul Stalin.

ODORHEI: Spartac-Flamura Roșie Cisnădie.

ORAȘUL STALIN: Dinamo—Casa Centrală a Armatei București.

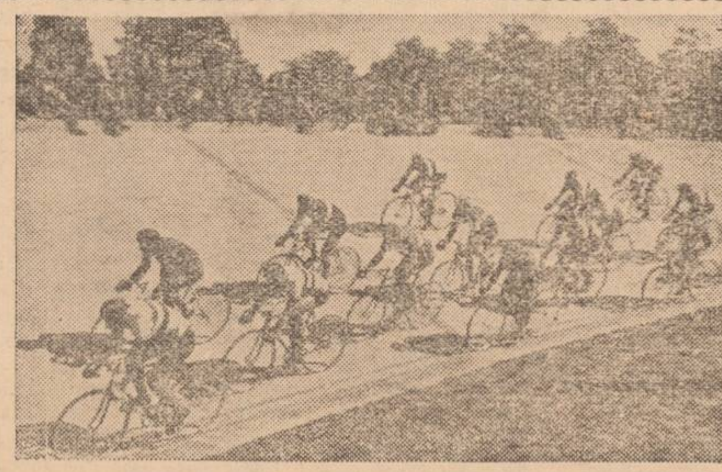
PLOEȘTI: Partizanul—Metalul Sibiu.

■ HALTERE. — CONSTANȚA (Prin telefon). — Duminică au avut loc întrecerile de haltere din cadrul primei faze a campionatului R.P.R. Reuniunea a fost urmărită cu un interes deosebit de cei 3000 de spectatori.

Iată rezultatele înregistrate:

Cat. ușoară: Guia Gh. 160 kg. **cat. mijlocie:** Kiss Alexandru 62 kg. la împins; 70 kg. la aruncat. **Cat. Semigrea:** Iaseim Ali 70 kg. la împins; Focșa 60 kg. la smuls și 90 kg. la aruncat. Cat. grea: Cazan Silviu 77 kg. la împins, 60 kg. la smuls și 85 kg. la aruncat.

■ SPORTURI NAUTICE. — Pe lacul Herăstrău, a luat sfârșit Duminică concursul de vele-clase Snipe — intercluburi, organizat de Asociația Știința. S'au obținut următoarele rezultate: 1. Profir Dumitrache + Oprea Cornelia (Metalul MMIC) 5821 pct. 2. Oprea E. + Oprea Maria (Constructorul 4441, 3. Popescu Ion + Chiliman A. (Dinamo) 3834, 4. Milio T. + Milio M. (Știința) 2295, 5. Nastea + Pădure (Știința) 2539. Au participat 12 echipaje.



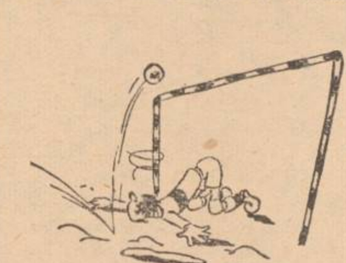
Campionatul ciclist de semifond al R. P. R., desfășurat pe 100 tururi (40 km.) a fost o întrecere deosebit de dinamică. Acest concurs care a prilejuit un aprig duel între M. Niculescu - E. Norhadian (și pe echipe Flamura Roșie-C. C. A.) a revenit lui Niculescu. Acesta—într'o formă excelentă și sprijinit de colegii lui de colectiv Țicu Stănescu (care conduce plutonul) Beckman și Nae Chicomban, — a dominat alergarea adjudecându-și victoria într'un stil de adevărat campion.

DUMINICA

Tot despre terenul I.C.A.S.

Terenul I.C.A.S. a fost clasificat drept un teren de categoria II-a, ceeace atrage după sine și cotă... substanțială din încasările ce se fac la matchurile disputate aci.

Această cotă — chiria terenului — nu se dă de florile mărului,



ci are un scop precis și anume acela de a înlesni colectivului sportiv Progresul-ICAS să întrețină terenul și să-i aducă tot mai multe îmbunătățiri.

Banii sunt încasați regulat, dar rezultatele nu se văd. Deși am făcut scurtă la mână scriind mereu despre starea proastă a terenului ICAS, nu se vede nici o mișcare. Ceeace se vede sunt aceleași gropi, aceleași hârtoape, acelaș praf ce te orbește și, în general, aceiași stare de delăsare, care transformă zi de zi într'o ruină un teren central, care poate fi extrem de util pentru mișcarea noastră de cultură fizică și sport.

Din cauza terenului... accidentat, jocul este direct influențat. Mingea ia cele mai năsdrăvane traectorii, „stopurile" nu mai sunt eficace, iar jucătorii nu mai au controlul passelor. Sâmbătă, a fost rândul lui Valentin Stănescu să fie... Stan Pățitu din cauza „surprizelor" pe care le oferă din belșug terenul I.C.A.S. Aruncându-se la o minge și calculându-și just săritura, Stănescu s'a pomenit că mingea atingând o ridicătură de pământ din fața porții, a făcut un salt mortal peste el.

Asta ca să nu mai vorbim de ceeace s'a întâmplat la poarta Partizanului, unde tot din cauza proastei gospodăriri a arenei ICAS, o minge trasă de Filotti pe dinafara porții, negăsind plasele fixate nici măcar cu... pioneze, a intrat val-vârtej în poartă, lăsând impresia că e goal și provocând astfel un incident destul de neplăcut.

Este momentul ca problema terenului ICAS să preocupe mai serios pe cei ce-l gospodăresc. Altfel, într'o bună zi ne vom pomeni că atleții vor cere să se antreneze aici, fiindcă au la îndemână cel mai nimerit parcurs pentru o cursă cu obstacole!

Do...

Dar, fiindcă ... goalul ca... că ar fi ... lotti, nu stric... de atitudinea ... cu acest prile... lescu, căpitan... tiva CFR.

Fiind surpri... ctna la o dep... de poartă, ar... că mingea sh... strecurase în ... porții și a flu... jucătorii Part... în primul mo... decizia arbitr... fuga la arbitr... că avusese o... bitrul principa... bitrului de tu... pe gânduri: „... goal?" Omul ... nă, fiindcă nu ... murit.

Ei bine, cin... cu sufletul la ... murească? ... drumul dela ... partea cealalt... hăilescu venis... oră, pentru ... a fost goal în...

Iată, deci, ... tivă, isvorită ... talism de echi... e cu atât mai ... vine din part...